



# 1月の園だより

NO.11

おだかちょうのぞみ保育園

2022年1月6日発行

～あけましておめでとうございます～

皆様お揃いでよいお正月を迎えられたことと思います。新しい年の始まりは、身も心も引き締まる感じがしますね。静かだった園内も久しぶりに登園して来た子ども達の元気な声でいっぱいです。本年も職員一同、力を合わせて、子ども達が健やかに心豊かに成長していくよう、一人ひとりの育ちを大切にしながら保育を進めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

## < 1月の行事 >

- 12日(水) 避難訓練
- 14日(金) お楽しみ会
- 18日(火) 身体測定

## < 2月の行事 >

- 3日(木) 節分豆まき会
- 8日(火) 避難訓練
- 15日(火) お楽しみ会
- 17日(木) 身体測定



## < ミニ保健だより >

長いお休みが明け、園生活が始まると、疲れが出たり体調を崩してしまったり…。毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活リズムをチェックしてみましょう。

### ～生活リズムチェック～

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんは食べていますか？
- 歯磨き・顔洗いはしていますか？
- うんちをしていますか？



## ～お正月遊び～

お正月遊びには、こま回し、凧揚げ、羽根つき、かるた等たくさんの遊びがありますが、羽根つきには厄払い、凧揚げには子どもの成長を祈る等、それぞれに意味があります。そして、集中力・知力・瞬発力・根気等、様々な力が楽しみながら自然と育っていく良さがあります。昔から受け継がれてきた、日本古来の遊びを大切に、引き継いでいきたいですね。保育園でも、お正月遊びを楽しみ、昔からの遊びを大切にしていきたいと思っています。

